

הקבוצה היא עוגן עבורי בזמנים סוערים
אלה...נוצר מקום לחיבור עמוק ולגדילה.

“מסעות נשים, אריג של קשרים” קבוצת צמיחה בזום לנשים בשנות החמישים והשישים לחייהן

תכנית משותפת עם “מרכז יעוץ לאשה” -

בשנת 2023-2024 - www.ccw.org.il



בהגיען למחצית השנייה של חייהן, נשים נאלצות להתמודד עם שינויים והחלטות חדשות. רבות מספרות על כמיהה לקשר עמוק עם נשים אחרות החוות שלב זה בחייהן.

אתן מוזמנות להצטרף למסע הפנימי והקבוצתי, מרחב להתבוננות, שיתוף, וגילויים חדשים.

הקבוצה תעסוק בנושאים כגון:

- מקורות של משמעות ויצירתיות באמצע החיים ואילך
- התמודדות עם פחדים, התחברות למקורות החוזק הפנימי
- אתגרים חדשים בתחום העבודה או בגמלאות
- שינויים פיזיים ורגשיים בתקופה שלאחר גיל המעבר
- התמודדות עם תהליכי ההזדקנות בחברה המקדשת את הנעורים
- שינויים ביחסים משפחתיים; אינטימיות, אובדן, התחלות חדשות
- נושאים אישיים שיועלו על-ידי חברות הקבוצה

אפשר לשמוע ראיון ברדיו על הקבוצות באן באנגלית (6 דקות).

נקיים 16 מפגשי זום, בימי שני בין השעות 18:30-21:00.

*נשים בגיל 70 ומעלה, מוזמנות לפנות לגבי קבוצה אפשרית בעתיד.

לפרטים נא לכתוב ל- [הילרי מילגרומ, MSW](mailto:hilarymi@gmail.com), תרפיסטית ומנחת קבוצות.

hilarymi@gmail.com

050-7734862 (ווטסאפ)